



Lila
Rhiyourhi

SECRETS DE GUÉRISSEUSE

Renouez avec les
pouvoirs extraordinaires
de votre énergie

J'AI
LU

SECRETS DE GUÉRISSEUSE

Lila
Rhiyourhi

SECRETS DE GUÉRISSEUSE



Illustrations : Séverine Aubry

© Leduc Éditions, 2020

SOMMAIRE

Introduction	9
---------------------------	----------

Partie 1 Regards de guérisseuse sur la santé

Chapitre 1 : Santé, maladie : de quoi parle-t-on ?	17
Chapitre 2 : Les conditions d'un rétablissement durable	27
Chapitre 3 : Se reconnecter à sa dimension spirituelle	57

Partie 2 Prendre soin de ses énergies au quotidien

Chapitre 1 : Améliorer son hygiène de vie ...	85
Chapitre 2 : Nettoyer ses énergies	113
Chapitre 3 : Méditation et prière : deux techniques aussi simples qu'efficaces	131
Chapitre 4 : Élargir ses ressources vibratoires	145

Partie 3

Se guérir et soulager ses proches

Chapitre 1 : Gestes fondamentaux pour bien se soigner	187
Chapitre 2 : Méditation et prière curatives	203
Chapitre 3 : La prescription du rire	219

Partie 4

Rétablir la santé : principales pathologies

Protocole général	229
Les problèmes de peau	235
Les problèmes digestifs	255
Les souffrances psychiques	265
Soulager les douleurs	279
Les troubles ORL (oto-rhino-laryngologiques)	291
Quelques autres maux courants	303
Les maladies graves	317
Conclusion	327
Notes	331
Table des secrets	335
Table des pathologies	339
Table des matières	341

INTRODUCTION

Depuis la nuit des temps, dans le monde entier, des personnes se transmettent des gestes, des prières et des formules qui soulagent la douleur, coupent le feu ou guérissent les entorses... Pendant longtemps, cette transmission s'est faite dans une culture du secret, comme si la formule devait ne pas être dévoilée pour être agissante. Il est temps que chacun puisse devenir son propre guérisseur et le guérisseur de ses proches, afin que cela ne bénéficie plus qu'à quelques-uns seulement. Il est temps que vous ayez tous accès à des informations, des prières et des remèdes puissants.

Toutefois, cette diffusion ne peut s'accomplir que si elle s'accompagne d'une initiation. En effet, il ne suffit pas seulement de prononcer des mots précis ou d'exécuter un rituel pour qu'il soit efficace. Et c'est là que se trouve, en vérité, le véritable secret. Lorsque le guérisseur invoque les saints ou les anges, qu'il applique le remède ou fabrique la potion, il est dans un état de conscience et dans un

niveau vibratoire qui rendent son action effective. Plus encore, par les mots qu'il prononce, l'attitude qu'il adopte, il induit chez la personne un état cérébral particulier facilitant l'autoguérison et correspondant à un état vibratoire particulier (ondes alpha, thêta voire delta). Tout cela, associé au surplus d'énergie apporté par le guérisseur et à l'aide spirite (c'est-à-dire le concours des médecins du Ciel, ces entités appelées par la prière et qui vont intervenir sur la personne), concourt à la guérison. À condition, bien sûr, que la personne fasse également sa part, c'est-à-dire qu'elle prenne conscience du rôle qu'elle a joué dans le développement de sa propre maladie et qu'elle remonte ses énergies vitales pour relancer ses forces d'autoguérison.

Ainsi, vous comprenez pourquoi certaines prières fonctionnent avec une personne et pas avec une autre. Dans les temps anciens, l'élève était apte à recevoir la transmission lorsqu'il avait atteint un niveau de conscience suffisant. Dans ce nouveau livre, je vous donne tous les moyens d'élever vos énergies pour faire de ces prières, de ces secrets de guérisseuse, de puissants outils afin de conserver ou de retrouver la santé.

Moi-même issue d'une lignée de guérisseurs, je perpétue cet héritage en l'enrichissant davantage grâce à ma médiumnité spirite. En effet, depuis ma plus tendre enfance, j'ai la capacité de voir et de dialoguer avec le monde invisible. Je suis en échange constant

avec d'autres plans de conscience, en particulier les esprits supérieurs et bienveillants. Ce sont des entités extrêmement évoluées, qui existent dans le plan spirituel et qui se consacrent entièrement au bien de l'humanité. Grâce à elles, j'ai pu adapter certaines prières qui avaient été tronquées ou malmenées au fil du temps, les privant ainsi de leur efficacité. J'ai également reçu en médiumnité des prières nouvelles et spécifiquement utiles à notre monde contemporain. Je les partage avec vous sans restriction.

Dans cet ouvrage, vous l'aurez compris, je vous propose de découvrir bien plus que des secrets de guérisseuse : je vous donne les clés du langage de la Vie. Vous allez appréhender le monde au-delà des apparences de la forme physique. Car tout dans ce monde existe sur un plan énergétique et vibratoire, et c'est en apprenant à parler cette langue que vous parviendrez non seulement à vous maintenir en pleine santé, mais aussi à aider vos proches à la retrouver. La seule limite à votre propre pouvoir est fixée par votre niveau vibratoire. Si vous l'élevez par les exercices, méditations et conseils que je vous propose, vous pourrez faire aussi bien que tous les guérisseurs qui nous ont précédés.

Plus encore, dans cette démarche, vous allez trouver une dimension plus profonde au sens de votre vie. Elle ne sera plus jamais la même : elle deviendra plus joyeuse, plus lumineuse, plus spirituelle.

PARTIE 1

**REGARDS
DE GUÉRISSEUSE
SUR LA SANTÉ**

En tant que guérisseuse spirite, je suis en connexion permanente avec de purs esprits dont la mission est d'aider les âmes incarnées à avancer sur leur chemin dans la pleine santé, dans la joie et l'amour. Ils m'ont toujours expliqué que notre corps physique est l'outil qui nous a été donné pour avancer dans la vie. Il est relié à de nombreux corps subtils, qui constituent autant d'enveloppes de protection qui vibrent de plus en plus fort au fur et à mesure qu'on se rapproche de notre noyau divin.

Lorsque vous êtes en harmonie avec cette Divine Présence, la santé de votre corps physique reflète l'intégrité et la bonne circulation énergétique de tous vos corps subtils. Cela se traduit par un niveau vibratoire élevé. En effet, plus vous êtes accordé à votre corps subtil le plus élevé, plus celui-ci irradie d'énergie jusque dans votre corps physique.

Dans cette partie, je vais vous inviter à reconsidérer votre santé et à l'appréhender avec un regard plus holistique et une perspective

évolutionniste riche de sens. Lorsque la maladie survient, c'est pour appeler des modifications d'habitudes de vie qui seront salutaires pour notre destinée. Elle peut être l'occasion de réveiller et de suivre nos aspirations profondes pour devenir qui nous sommes vraiment.

CHAPITRE 1

SANTÉ, MALADIE : DE QUOI PARLE-T-ON ?

On pense parfois que la maladie survient lorsqu'un de nos organes se met à dysfonctionner. C'est ce qui semble visible à nos yeux, et nous prenons ainsi le symptôme pour la cause. L'origine de la santé (comme de la maladie) est à rechercher dans le monde invisible de l'énergie et de sa source infinie et subtile : l'amour infini et inconditionnel. Ainsi, lorsque vous êtes en accord avec votre âme, avec vos plus infimes vibrations d'amour, et que vous prenez soin de vos corps énergétiques subtils, vos cellules vibrent à une fréquence élevée : vous exprimez la pleine et bonne santé.

L'ÉTAT DE SANTÉ : UN ÉTAT VIBRATOIRE

Votre organisme est bien plus qu'un amas de chair. Chacun de vos tissus, cellules, organes, émet une énergie d'une intensité et d'une

fréquence qui lui sont spécifiques. Ce fait a été découvert il y a déjà un siècle par un génie un peu oublié : Georges Lakhovsky, ingénieur de son état. Depuis, des chercheurs et scientifiques ont pu déterminer la fréquence à laquelle vibre chaque organe en bonne santé.

Voici quelques valeurs données en hertz, l'unité de mesure de fréquence¹.

- Cerveau à l'état de veille : 72-80 MHz.
- Zone allant du cou jusqu'en haut de la tête : 72-78 MHz.
- Thyroïde et glande parathyroïde : 62-68 MHz.
- Thymus : 65-68 MHz.
- Cœur : 67-70 MHz.
- Poumons : 58-65 MHz.
- Foie : 55-60 MHz.
- Pancréas : 60-80 MHz.

Vous remarquerez que ces fréquences sont très proches, même si elles peuvent varier dans le temps et selon les personnes. Elles permettent à vos cellules **d'entrer en résonance** avec celles d'autres organes et systèmes vasculaire, immunitaire, nerveux... afin de communiquer et d'agir en cohérence. C'est un peu comme dans un orchestre : chaque instrument joue sa partition tout en tenant compte des autres, dans une harmonie générale.

L'ensemble des émissions de vos cellules constitue votre niveau vibratoire global. Il comprend les fréquences de vos organes, mais également **celles d'éventuelles mémoires cellulaires** qui seraient toujours présentes.

Les mémoires cellulaires

Vos cellules gardent une mémoire de tous les traumatismes que vous subissez au cours de votre vie, et ce, dès le stade de fœtus. Les agressions verbales, psychiques ou physiques, les chocs émotionnels, conscients ou inconscients, laissent dans les cellules une empreinte vibratoire. Cela ressemble à la trace de vos pas sur le sable. Ce sillon a tendance à recréer la vibration de la souffrance correspondante tant qu'il n'aura pas été libéré, effacé.

Lorsque, pour de multiples raisons, vous développez une souffrance ou une maladie, on observe systématiquement **une baisse des niveaux de fréquence** de vos cellules et de vos organes. En fait, c'est la chute du niveau vibratoire qui va vous rendre réceptif à certaines maladies. Plus encore, la valeur de cette baisse énergétique détermine le type de pathologie. Par exemple, si votre organisme ne vibre plus qu'à 58 MHz, vous courez le risque de souffrir de symptômes grippaux. Si le niveau descend à 55 MHz, il entre en résonance avec la fréquence d'une infection virale. En approchant la fréquence de 42 MHz, vos cellules entrent en résonance avec la maladie cancéreuse, qui peut alors **trouver un terrain propice à son développement**.

Le maintien de la santé passe donc par le maintien d'un état vibratoire suffisamment élevé. Il permet à vos cellules de vibrer sur la fréquence de la santé, de la confiance, de la joie. Aucun risque de développer une maladie si vos vibrations sont de haut niveau. Voilà déjà une excellente nouvelle. Et s'il vous arrivait de contracter une maladie, rétablir la fréquence « santé » de l'organe permettra de relancer un processus de guérison. Cette compréhension est essentielle. Elle est au cœur du « secret » de tous les guérisseurs puisque, par leur action, quels que soient les moyens employés, ils vont chercher à rétablir la bonne fréquence.

PRINCIPALES SOURCES DE BAISES ÉNERGÉTIQUES

Si l'état naturel du corps humain est la pleine santé, de nombreux facteurs, événements, traumatismes ou émotions peuvent affaiblir vos fréquences et diminuer votre niveau vibratoire, vous rendant sensible à certaines maladies. La meilleure preuve, c'est la reconnaissance actuelle par le monde médical qu'au moins quatre cancers sur dix seraient évitables par une bonne hygiène de vie². Si on y ajoute l'hygiène émotionnelle et énergétique, nul doute qu'on approcherait probablement les 100 %.

N'avez-vous pas aussi remarqué qu'il y a des endroits desquels vous repartez plein d'énergie,

et d'autres bien fatigué ? Si vous y restez longtemps, certains lieux de vie peuvent suffisamment abaisser votre niveau énergétique pour engendrer des maladies.

Voici les principaux facteurs qui peuvent empêcher vos cellules de maintenir la fréquence de santé.

- **L'alimentation sans vie** : les aliments industriels transformés, pollués, non seulement ne vous apportent pas de bons nutriments, mais diminuent votre fréquence vibratoire. Tout ce que vous consommez et buvez a une incidence sur votre fréquence vibratoire.
- **Les sentiments difficiles** : que ce soit des émotions négatives (peur, colère, tristesse) ou des regrets, culpabilités, reproches... ils ont un impact déterminant sur la fréquence de vos cellules.
- **La dévalorisation** et le manque d'estime de soi, ainsi que les conflits psychiques.
- **Les pollutions électromagnétiques** : les émissions liées aux antennes-relais, aux réseaux wifi, les appareils électroniques (en particulier la télévision, les ordinateurs et les téléphones) émettent des fréquences qui abaissent votre niveau d'énergie. Cela peut aussi être le cas de certaines installations électriques.
- **Les lieux nocifs** : certaines constructions ont été établies sur d'anciens marécages, cimetières, ou se situent sur des failles, des veines souterraines et autres zones

géobiologiques néfastes qui libèrent de puissantes énergies mortifères.

- **Les relations « toxiques »** : n'avez-vous jamais fait l'expérience de passer vingt minutes à échanger avec une personne et de vous sentir vidé après avoir eu cet entretien ? C'est un lien négatif par lequel l'autre puise – consciemment ou inconsciemment – dans votre propre énergie pour se nourrir lui-même. Là encore, vous vous en rendez compte facilement. Mais parfois, nous n'avons pas conscience que certains liens peuvent à eux seuls être responsables de maux divers et variés.
- **Le stress**, tout simplement, est peut-être le plus insidieux et le plus nocif d'entre tous. Voilà bien un poison chronique qui, s'il est mal géré, peut véritablement épuiser votre niveau vibratoire.
- **Les transferts d'énergie** dans les activités de la vie quotidienne : même si vous vous sentez bien, vos corps énergétiques ne sont pas totalement hermétiques. Vous pouvez « attraper » des maux ou récupérer des énergies nocives en côtoyant d'autres personnes (dans des magasins, les transports en commun, au travail ou ailleurs).

Si l'un des corps subtils est un petit peu désstabilisé par une émotion, un souci, un accident, un problème au travail, un souci familial, un manque de confiance... automatiquement, **le corps physique va en prendre un coup**. Cela crée de petites maladies, du stress, des petits soucis.

LE MAL RACINE

Si la chute vertigineuse de fréquence d'un organe entraîne la maladie, cette baisse ne trouve que très rarement son origine dans le corps physique. Votre foie n'a pas décidé un jour de dysfonctionner, ni votre pancréas. La maladie n'est pas provoquée par l'insuffisance d'un organe ou d'un système cardiovasculaire, immunitaire, hormonal ou neurologique auquel il faudrait suppléer.

Depuis près de vingt ans que j'exerce en tant que guérisseuse, je peux dire qu'il y a la plupart du temps un « mal racine », qui se trouve être une souffrance psychologique ou émotionnelle, un traumatisme, un conflit ou un blocage... En résumé : **une blessure de l'âme ou du cœur**. Le plus souvent, un choc émotionnel est l'élément déclencheur qui va entraîner l'effondrement vibratoire d'un organe et, si le conflit ou la souffrance intérieure perdure, l'organe affaibli va entrer en résonance avec la fréquence de la maladie. Il faut en effet voir le choc émotionnel comme une chute vertigineuse d'énergie.

D'autres fois, le mal racine est à rechercher dans un traumatisme anciennement subi, qu'il ait été vécu directement par la personne ou par un membre de sa lignée, l'ayant atteint **au travers d'une transmission transgénérationnelle**. La maladie peut alors se déclarer bien des années plus tard, lorsqu'un événement de la vie vient réactiver la blessure originelle.

En effet, certaines émotions enfouies, les traumas du passé, les blocages intégrés, peuvent parfois ressurgir à l'occasion d'un décès, d'une naissance, d'une séparation ou d'autres événements douloureux.

Le décodage biologique des maladies

Les blessures de l'âme peuvent-elles être à ce point reliées aux maux du corps ? Sans aucun doute, oui. La nature du conflit oriente la nature des organes atteints. Bien qu'il fût largement décrié en son temps pour s'être levé contre les certitudes médicales d'alors, le Dr Ryke Geerd Hamer est certainement l'un des premiers à avoir mis en évidence la composante émotionnelle dans les maladies graves comme le cancer, au travers de ce qu'il a appelé « le choc conflictuel grave ». Il a ensuite exposé la relation entre la nature des conflits et les organes atteints, comme les problèmes osseux avec le manque profond d'estime et de valorisation de soi, ou encore les problèmes de la thyroïde associés à un vécu d'impuissance.

Toutefois, je me garderai bien de vous donner une liste précise de décodages, car je sais par expérience que **les causes peuvent être**

multifactorielles et s'expriment parfois différemment d'une personne à l'autre. Mais ceux que le sujet intéresse peuvent explorer les travaux du neurologue contemporain Pierre-Jean Thomas-Lamotte. Ce médecin a exploré pendant vingt ans les liens évidents entre la nature des conflits, reconnaissables dans le cerveau sur un scanner cérébral, et les symptômes cliniques³. Il a élaboré une grille très intéressante d'interprétation symbolique des maladies.

D'une certaine façon, la maladie du corps vient vous alerter sur la souffrance de votre âme. Il y a une décision que vous avez prise ou une action que vous faites, et elle n'est pas en adéquation avec les aspirations profondes de votre âme. Par sa nature, **la maladie vous indique de quoi souffre votre âme** afin que vous puissiez résoudre ce conflit et vous en libérer. En quelque sorte, il convient de remercier le corps pour cette manifestation symbolique qui va vous permettre de vous réaligner de façon salutaire sur votre nature profonde, dans un plus grand respect de vous-même.

CHAPITRE 2

LES CONDITIONS D'UN RÉTABLISSEMENT DURABLE

Hormis les bobos du quotidien (qui peuvent facilement être traités avec l'apport d'un surplus d'énergie associé à quelques remèdes naturels), se guérir d'une maladie nécessite un travail sur soi plus approfondi. Réinstaller la santé dans le corps va demander de résoudre la problématique qui a provoqué la maladie.

REDONNER DU SENS À LA MALADIE : LA MALADIE INITIATIQUE

*La maladie est l'effort que fait la nature
pour guérir l'homme.*

C. G. JUNG

Parfois, il suffira de peu (qu'une information passe du niveau inconscient au niveau conscient par exemple), dans d'autres cas,

il faudra faire une recherche minutieuse avec l'aide de guides spirituels et d'esprits supérieurs (ces entités qui se consacrent au bien) pour identifier la cause et être libéré du blocage ou du traumatisme. On pourra par exemple agir au niveau spirituel pour rétablir un équilibre en écrivant une lettre à un proche disparu afin de lui communiquer ce qu'on n'a pas pu lui exprimer de son vivant.

Enfin, dans d'autres cas, il faudra mettre en place des changements majeurs dans sa vie pour que la guérison puisse s'opérer, quelle que soit la pathologie. La sclérose en plaques, par exemple, est loin d'avoir un caractère obligatoirement fatal, mais la rémission dépendra du chemin que la personne prendra pour rétablir un soi authentique, et de l'état d'avancement de la maladie à ce moment-là. Cette pathologie peut trouver son origine dans l'oubli de soi : lorsque, dans sa vie, on fait ce qu'on pense que les autres attendent de nous, au point de **renier nos aspirations et nos profondes volontés personnelles**. À ce point de négation personnelle, le corps entreprend de traduire cela dans sa chair en attaquant son propre système immunitaire.

En renforçant la barrière intestinale, un régime alimentaire strict améliore la qualité de vie des malades atteints de la sclérose en plaques, mais à lui seul, il ne parvient pas nécessairement à amener la rémission. Pour cela, il faut franchir un niveau de conscience supérieur. Quand on s'intéresse aux personnes

qui ont réussi à guérir totalement (il y en a), nombre d'entre elles témoignent avoir changé leur vie pour être davantage fidèles à elles-mêmes : **elles ont appris à dire non à ce qui ne leur convenait plus.**

En résumé, tout mal au corps est un appel à plus de vie : plus de respect de soi, plus de joie, plus d'amour, plus de confiance.

SORTIR D'UNE POSTURE DE VICTIME

Évidemment, pour entreprendre ce chemin de guérison, il faut accepter d'avoir été l'auteur de sa maladie, d'y avoir participé (directement ou indirectement) par une attitude négative, passive, par des croyances ou des modes relationnels propres... **Mais il ne faudrait pas confondre acceptation et culpabilité.** À chaque instant de sa vie, toute personne fait de son mieux. Simplement, parfois, elle n' imagine pas que son « mieux » puisse être tout autre, différent et bien plus large, ouvert et merveilleux, parce que ses peurs prennent le dessus.

Le corps, lui, a gardé la mémoire de notre pouvoir infini de réalisation, celui que notre Être Divin souhaite vivre à travers lui. Il a donc la grande sagesse de nous alerter dès que nous faisons fausse route, car **il sait la valeur réelle qui est la nôtre.** Et il ne veut rien de moins que le meilleur pour nous.

Aussi, avant d'être victime des autres, de la vie ou que sais-je encore, nous sommes d'abord victimes de notre propre mode de fonctionnement. La maladie nous oblige à prendre un temps d'arrêt et à nous poser les quelques questions suivantes :

- N'ai-je pas perdu de vue le sens de ma vie ?
- Est-ce que je me sens vraiment heureux et satisfait de ma vie en ce moment ?
- Suis-je aligné avec la contribution que je peux apporter à cette terre ?
- Ai-je tendance à accepter les événements et les autres comme ils sont et à les laisser libres, ou à vouloir tout contrôler ?
- Mes peurs de manquer, d'être seul, de mourir... gouvernent-elles mes choix ?
- Quelle place y a-t-il pour l'amour, la confiance et la joie dans ma vie ?

Accepter que la cause de nos problèmes puisse être à l'intérieur de nous est un premier pas qui ouvre la voie à un possible chemin de guérison.

SE RESPONSABILISER

Quel que soit le mal qui nous affecte, nous avons toujours le choix : celui de se désespérer ou celui de se reconquérir ; le choix de la tristesse ou celui de la confiance. Bien sûr, il y a des moments difficiles. Bien sûr, il faut se faire accompagner dans les pathologies

lourdes. Bien sûr, il faut poursuivre les traitements conventionnels. Mais une grande part de notre responsabilité se manifeste dans la **maîtrise de notre esprit et de nos émotions**. C'est pour cela que mes secrets de guérisseuse mettent l'accent sur la méditation, la prière et la gestion émotionnelle.

En œuvrant à votre évolution mentale, morale et spirituelle, **vous élèverez vos vibrations**, vous accéderez à un niveau de conscience dans lequel votre situation vous apparaîtra sous un angle plus lumineux. Vous participerez à rétablir des fréquences de santé et, plus encore, vous retrouverez de la joie de vivre.

Le mot « responsabilité » a une étymologie très éclairante. En vérité, il vient du latin *respondere*, qui signifie « répondre, apporter une réponse, s'engager de manière positive », duquel nous devons le terme « sponsor ». Peut-être qu'apporter une réponse appropriée à la maladie consiste à élever ses pensées et ses émotions au niveau de la vibration de l'amour qui accepte, pardonne, comprend, soutient, crée, recrée la santé.

Car tout est guérissable, dans la vibration de l'Amour Divin. Lorsque celle-ci descend au niveau de vos cellules, les guérisons miraculeuses se produisent, comme ce fut encore le cas en 2008, pour le 70^e miracle reconnu de Lourdes.

Maintenir l'espérance

La sœur franciscaine Bernadette Moriau a été guérie en 2008, au retour de son pèlerinage de Lourdes, d'une pathologie invalidante et irréversible qui l'empêchait de marcher. Âgée de 69 ans, elle était contrainte au fauteuil roulant après avoir subi, à 40 ans, plusieurs opérations de la colonne vertébrale qui n'avaient pas réussi à la soulager de ses douleurs, à peine atténuées par l'électrostimulation. Pendant le sacrement des malades, elle dit ressentir la présence vivante du Christ. Soixante-douze heures après, spontanément, tous ses symptômes cliniques disparurent de manière complète et durable, ce qui lui valut de devenir le 70^e miracle officiellement reconnu de la cité mariale⁴.

En conclusion, je dirais que se responsabiliser, c'est entrer en action, et cela commence par résoudre ses conflits intérieurs.

RÉSOUUDRE SES CONFLITS

Faire le choix de la paix intérieure, c'est se donner le plus de chances possible d'accéder à un rétablissement durable de sa maladie. Souvent, nous ressassons des pensées

assassines, des rancunes, des culpabilités ou des regrets. Toutes ces pensées négatives (tout comme les émotions lourdes qui leur sont associées) épuisent nos vibrations. Elles ont littéralement pour effet de **vous blesser et de vous abîmer**. Selon les expériences de Bruce Tainio, entretenir des pensées négatives fait baisser votre fréquence globale de 12 MHz, ce qui est à mettre en comparaison avec la moyenne globale du corps en bonne santé, qui varie entre 62 et 78 MHz. De plus, en vous éloignant de votre vraie nature, ces pensées assassines accentuent davantage les tensions intérieures et l'écart entre ce que vous vivez et vos aspirations. Voilà ce que l'on appelle tout simplement les conflits intérieurs.

Tout ce qui vous empêche d'être en paix mérite d'être laissé de côté, car cela ne fait qu'entretenir une souffrance inutile. Ruminer un passé douloureux ne fera que refaire vivre dans le présent **une souffrance qui n'a plus lieu d'être**. Se culpabiliser pour tout ce que vous n'avez pas fait (ou pas assez bien, ou trop), là encore, vous maintient dans un statut déresponsabilisant de bourreau/victime. En assumant la responsabilité de vos pensées, de vos actes, de vos émotions, vous retirez aux personnes et aux situations le pouvoir de vous humilier ou de vous blesser.

Rétablir la paix intérieure demande donc un choix volontaire, celui de lâcher le passé et ses fardeaux pour se consacrer au présent ; celui d'accepter les torts qu'on a subis **comme**

PARTIE 4. RÉTABLIR LA SANTÉ :	
PRINCIPALES PATHOLOGIES	225
PROTOCOLE GÉNÉRAL	229
Comment obtenir des résultats efficaces ?	229
Remercier, rendre grâce	233
LES PROBLÈMES DE PEAU	235
L'eczéma	236
Le zona	238
L'urticaire	241
L'herpès	243
Arrêter une brûlure	246
Traiter les verrues	248
Les plaies et les ulcères	250
LES PROBLÈMES DIGESTIFS	255
Les brûlures d'estomac	256
La constipation	258
Soulager les douleurs intestinales	260
Les calculs rénaux	263
LES SOUFFRANCES PSYCHIQUES	265
Se libérer des angoisses	267
Chasser la fatigue	270
Chasser la dépression	272
En finir avec la dévalorisation de soi	274
Les troubles du sommeil	277
SOULAGER LES DOULEURS	279
Les migraines	280
Les douleurs menstruelles	282
Les maux de dos	284
Les maux de dents (chez les enfants)	286
Les douleurs articulaires (rhumatismes, arthrose)	288
LES TROUBLES ORL (OTO-RHINO-LARYNGOLOGIQUES)	291
L'angine	292
L'otite	294
La grippe	296
La toux	298
Les oreillons	300

QUELQUES AUTRES MAUX COURANTS	303
Soulager les entorses	304
Traiter l'anémie	306
Être libéré d'une addiction	309
Remède à l'impuissance masculine	315
LES MALADIES GRAVES	317
Invocation puissante aux Anges et au Saint-Esprit	319
Prière aux saints dévolus à ces causes	320
Prière à saint Pérégrin pour les maladies incurables	321
Prière au saint guérisseur, le Père Pio	322
Prière à sainte Rita, sainte des causes désespérées	323
CONCLUSION	327
NOTES	331
TABLE DES SECRETS	335
TABLE DES PATHOLOGIES	339