



Les 10 questions à se poser, avant de se décider

Pour être sûr(e) de prendre la bonne décision.

Une intervention de chirurgie esthétique est une décision importante qui peut changer votre vie. Ne la prenez pas à la légère...

Qu'est ce que je voudrais améliorer, précisément ?

Prenez le temps de vous regarder dans le miroir et faites le point sur ce que vous n'aimez pas. Quand vous serez devant le chirurgien, n'oubliez pas de lui parler de tout, car après, il sera trop tard. De plus, lorsque les interventions sont associées, une seule anesthésie sera nécessaire pour un double-résultat.

Si je suis en dépression actuellement, est-ce que la chirurgie esthétique va m'aider à en sortir ?

La chirurgie esthétique peut aider à sortir d'une dépression, mais il est préférable de soigner une dépression avant l'intervention. Si vous êtes en dépression actuellement, demandez d'abord l'aide de votre médecin traitant.

Puis-je essayer d'autres solutions sans intervention ?

Il existe peut-être d'autres solutions, sans chirurgie, pour votre demande. Vous pouvez les essayer, mais faites attention aux méthodes non éprouvées et aux fausses promesses. Vous pourriez y perdre plus de temps et d'argent que prévu, pour des résultats faibles ou nuls.

Depuis combien de temps j'y pense ?

Il ne faut pas vous précipiter pour vous décider, surtout si votre projet est récent. La chirurgie esthétique ne doit pas être un "caprice" que l'on décide sur un coup de tête, mais une décision mûrement réfléchie.

Est-ce le bon moment pour le faire ?

Évitez de faire une intervention moins de 3 mois après un accouchement, ou si vous projetez de débiter une grossesse dans les 3 mois à venir. De même, si vous sortez d'une rupture sentimentale ou professionnelle difficile, prenez le temps de vous en remettre avant de faire une intervention.

Mon fiancé, mes parents et mes amis sont "contre" : ont-ils raison ?

Nos proches sont parfois opposés à nos choix, car ils nous connaissent et nous aiment comme nous sommes. Si vous les écoutez et que vous leur expliquez vos raisons, ils comprendront sûrement.

Je ne l'ai dit à personne. Est-ce qu'ils vont le savoir ?

La plupart des interventions sont réalisées avec des traces discrètes, des cicatrices cachées et un résultat naturel. Si vous ne le dites pas, personne ne le saura. Pour plus de discrétion, prévoyez quelques jours d'absence après l'intervention...

Suis-je prêt(e) à assumer les suites de mon intervention ?

C'est un point important. Même si les suites d'une intervention sont très souvent simples, rapides et peu douloureuses, vous devez être capable d'accepter certains inconvénients comme des "bleus", un gonflement, une gêne pour marcher ou pour faire du sport. Le plus souvent, ces petits inconvénients disparaissent en quelques jours.

Le résultat esthétique sera-t'il conforme à mon attente ?

Si vous cherchez la perfection, il est préférable de ne pas vous faire opérer, car vous serez toujours déçu(e). Un chirurgien esthétique est comme un artisan qui travaille avec ses mains, sa tête et son cœur. Il respectera votre demande et mettra tout en œuvre pour atteindre l'objectif prévu. La visite pré-opératoire est donc très importante pour lui permettre de comprendre votre attente.

Combien mon intervention va t'elle me coûter ?

Chaque intervention, chaque chirurgien et chaque clinique peuvent avoir des tarifs différents. Votre chirurgien vous remettra un devis détaillé avec la liste de tous les frais prévus. C'est une obligation légale préalable. Ce devis sera respecté, vous n'aurez donc pas de mauvaise surprise.



Rhinoplastie : un nouveau nez, une nouvelle vie

Demandez le nez que vous méritez !

Héritage familial, révélateur de notre origine, évocation de notre caractère, vitrine de nos petits accidents de la vie, ... le nez est le porte-drapeau de notre identité. Chance ou handicap, on ne choisit pas. En revanche, on peut décider de changer de nez.

Chaque année, des centaines de milliers de personnes à travers le monde choisissent d'améliorer l'apparence et/ou la fonction de leur nez en ayant recours à la rhinoplastie. Certaines personnes veulent en modifier la longueur ou la forme. D'autres désirent plutôt réparer certains dommages causés par les petits accidents de la vie; enfin, quelques-uns souhaitent simplement respirer avec plus d'aisance.

Votre première consultation

Parce qu'il n'existe pas de nez idéal qui serait identique pour tout le monde, il faut éviter les stéréotypes. La philosophie de la rhinoplastie moderne est de rendre votre propre nez idéal pour votre visage. Lors de votre consultation, votre chirurgien doit vous présenter une simulation informatique du résultat, sur photographies.

➔ A retenir

Age : à partir de 18 ans

Anesthésie : légère ou générale

Récupération : 1 semaine

Coût : à partir de 3500 €



En pratique, comment se déroule une rhinoplastie ?

L'intervention dure en moyenne une heure ou deux. La majorité des incisions sont pratiquées à l'intérieur du nez, elles ne sont donc jamais visibles. La muqueuse du nez ainsi que les parties osseuses et cartilagineuses sont sculptées par le chirurgien pour se rapprocher le plus possible de la forme désirée. Il est aussi possible d'enlever de la peau de chaque côté des narines pour réduire la largeur des narines et rétrécir la base du nez.

Comment faire le bon choix

On hésite souvent avant de se décider à faire une rhinoplastie. C'est normal. Il est indispensable de prendre le temps nécessaire à l'information et à la réflexion. Avant de prendre votre décision définitive, demandez à votre chirurgien si d'autres types de corrections pourraient augmenter les bienfaits de votre chirurgie du nez (implant du menton, lipoaspiration du cou, ...).

Assurer la fonction respiratoire du nez

L'objectif d'une rhinoplastie est de restaurer le fonctionnement et d'améliorer l'esthétique de votre nez. Une déviation de la cloison qui sépare les deux narines ou une augmentation des 'cornets' (filtres respiratoires) peuvent générer des problèmes respiratoires. Dans ce cas, il est utile de le signaler au chirurgien car ces problèmes respiratoires peuvent être corrigés lors de l'opération. Une étude radiologique sera éventuellement nécessaire avant l'opération.

Quelles sont les suites d'une rhinoplastie ?

Vous porterez une attelle pour protéger et stabiliser votre nez pendant une semaine environ. L'opération n'est pas douloureuse. Après quelques jours, les ecchymoses ("bleus") et l'œdème autour de vos yeux vont s'estomper pour disparaître en 8 jours. Il sera toujours possible de les masquer avec du maquillage léger ou des lunettes de soleil. Après 7 jours, tous les pansements, attelles, et éventuels points de suture auront disparu et vous pourrez reprendre une vie complètement normale. Votre nez redeviendra définitif en 1 mois.